

Marathon canadien d'aviron de couple

Dimanche le 29 août 2010

Rivière des Outaouais, Ottawa

Bienvenue au sixième marathon canadien d'aviron, un événement annuel inspiré du marathon canadien de ski et mettant l'accent sur la participation, l'endurance, la forme physique et le plaisir. C'est l'événement le plus complet du genre au Canada. Les classements des années précédentes sont postés au <http://www.onec.ca/rowing/rowCSM.html>.

Les parcours cheminent autour d'une île pittoresque sur la rivière des Outaouais et offrent un choix de deux distances – 42 km et 21 km. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours en cas de mauvais temps.

Des médailles seront remises à tous les participants qui complètent leur parcours. Des t-shirts seront offerts aux participants, jusqu'à épuisement des stocks – t-shirt garantis aux participants inscrits avant le 31 juillet. Les participants doivent être en bonne forme physique et avoir ramé la distance qu'ils comptent parcourir dans ce marathon. La nature du parcours demande que tous les bateaux soient munis des équipements de sécurité nautique requis par Transport Canada : une ceinture de flottaison par participant, une écope ou pompe à eau, une ligne d'attrape flottante et un sifflet.

Distances, temps maximums, heures de départ approximatives, bateaux admissibles :

Catégorie	Marathon, 42 km Max : 5 hres Départ : 8h00 Durée maximale : 5 hres	Demi-marathon, 21 km Max : 2 hres 30 mins. Départ : 9h00 Durée maximale : 2 ½ hres
Un de couple (1X)	Alden: Star 16, 18, Martin, Quest; Echo: Echo, Islander; Hudson: T-6, Cruiser ; Rossiter: Laser ; Maas: Aero, 24 ; Mission : Offshore 21 ; Winteck : Explorer	
Deux de couple (2X)	Alden 18 & Star 22 ; Hudson T-7 ; Seashell ; Maas océan double	
Quatre de couple (4X)	Hudson T-11 ; Winteck Odyssey Bateaux européens de la randonnée	

Horaire provisionnel

Réception et inscription

Quand: Samedi le 29 août, de 18h à 20h

Où: Pavillon d'aviron du Club Ottawa New Edinburgh, 501 promenade Rockcliffe, Ottawa. Carte: <http://www.onec.ca/map.html>

Quoi : Les participants recevront leur trousse de marathon (T-shirt, eau, carte). Venez manger, socialiser et admirer le coucher du soleil sur la rivière des Outaouais.

Marathon

Quand : Dimanche le 30 août

Où : Île Périe (la plage), Route Trimm et 174, Ottawa (Orléans)

Quoi : 7h00: les inscriptions continuent sur le site du marathon

7h30: réunion pour capitaines et participants du marathon

8h00: premier départ (marathon)

8h30: réunion pour capitaines et participants du demi-marathon

9h00: deuxième départ (demi-marathon)

11h30, 13h00: remises des médailles

Questions? vincric@rogers.com ou Richard 613-724-4816 (en soirée)

